U ontvangt deze brief van de Gemeente Lochem. Wij versturen de brief namens de Werkgroep Zorg & Welzijn van de Dorpsraad Gorssel. De gemeente heeft geen belangen bij de werkgroep maar stuurt u deze brief i.v.m. de privacywet. Voor vragen en/of opmerkingen neemt u contact op met het emailadres en/of telefoonnummer wat in de brief genoemd staat. U hoeft geen contact op te nemen met de gemeente.

Aan de bewoners van

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| uw kenmerk: |  | datum verzending: | 26 maart 2021  |
| ons kenmerk: | 2021-197760 |  |
| documentnummer: | 2021031030601 | behandeld door: | Lieke Schlatmann |
| onderwerp: | Enquête behoefte inventarisatie 70+ers in Gorssel | telefoonnummer: | 06 – 22 96 51 16 |

Beste inwoner van Gorssel,

Inmiddels zitten we al een tijd in de lockdown en dat valt de meeste mensen best zwaar. Van meerdere inwoners horen wij dat zij weinig in beweging komen en contact met anderen missen. De werkgroep Zorg & Welzijn Gorssel wil graag weten, of er bij de 70+ers behoefte is aan bepaalde activiteiten of aan contact.

Deze vragenlijst geeft u de mogelijkheid om uw idee daarover met ons te delen. Aan de hand van de antwoorden kunnen we activiteiten ontwikkelen die aansluiten bij uw wensen. Ook kunnen we u bellen of een bezoekje aan huis brengen.

Het zou fijn zijn als u de vragenlijst zou willen invullen. U kunt de ingevulde vragenlijst bij de Jumbo in de daarvoor bestemde bus gooien. Op deze bus staat ‘Werkgroep Zorg & Welzijn’ . De bus staat er tot 15 april 2021.

Wij kunnen de vragenlijst ook bij u ophalen, bel daarvoor Lieke Schlatmann : 06 – 22965116.

Dank alvast voor uw medewerking!

Werkgroep Zorg & Welzijn Gorssel

N.B. op de achterzijde leest u alvast wat tip.

**De vrijwilligerscentrale Lochem**Het is bekend dat als je zelf contacten mist, vrijwilligerswerk nogal eens kan helpen. Je hebt een goede reden om weer de deur uit te gaan en een kans anderen te ontmoeten.
Je kan echt van betekenis zijn voor een ander. Wilt u misschien aan de slag als vrijwilliger?
Ga dan eens naar de website [www.Lochemdoet.nl](http://www.Lochemdoet.nl) en kijk wat er mogelijk is.

**Ondersteuning bieden aan ouderen**Er is ook een aantal organisaties die senioren ondersteunen in de thuissituatie. Deze organisaties werken met mensen die 1 of meerdere uren aan huis een ouder iemand gezelschap brengen of helpen bij het een of ander. Deze functie is veelal betaald. Lijkt het u wat om 1 of meerdere uren in de week een ouder iemand aan huis te bezoeken? Of wilt u zelf graag op vaste momenten bezocht worden? Kijk dan eens naar de website van bijvoorbeeld [www.homeinstead.nl](http://www.homeinstead.nl) of [www.saaraanhuis.nl](http://www.saaraanhuis.nl)

**ANWB AutoMaatje**Heeft u een chauffeur nodig, een vrijwilliger die u kan brengen naar het ziekenhuis, naar de kapper of naar een vriend? Of wilt u zelf als chauffeur voor andere inwoners rijden? Kijk eens op <https://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje>

**Apps die kunnen helpen tegen het gevoel van eenzaamheid**Heeft u behoefte aan contact vanuit huis, lijkt het u leuk met nieuwe, andere mensen in contact te komen? Daarvoor zijn er diverse apps. Op internet vindtu er veel, hieronder een paar op een rijtje. <https://langerthuisinhuis.nl/apps-tegen-eenzaamheid/>

Het zou fijn zijn als u de vragen in het enquêteformulier zou willen beantwoorden.
Na de vragen ziet u een aantal tips om in contact te komen met anderen!

**1. Persoonlijke situatie, u bent:**

0 alleenstaand 0 man 0 met kinderen, thuiswonend

0 samenwonend 0 vrouw 0 zonder kinderen of kinderen uitwonend

 **2. Uw leeftijd**

0 70-80

0 81-90

0 91 >

 **3. Beschikt u over een computer, laptop of tablet en maakt u er gebruik van?**

0 ja, ik doe er veel mee

0 ja, maar ik doe er weinig tot niets mee

0 nee, maar ik zou er graag een hebben en ermee willen leren werken

0 nee, ik beschik er niet over en wil het ook niet

nadere toelichting

**4.** **Bent u mobiel en kunt u zelfstandig de deur uit? (meerdere antwoorden mogelijk)**

0 ja ik wandel 0 ja ik fiets 0 ja ik rij auto 0 nee, lukt niet meer

nadere toelichting

**5. Ik voel me over het algemeen (meerdere antwoorden mogelijk)**0 prima 0 eenzaam 0 in de war

0 gelukkig 0 ziekelijk 0 verveeld 0 fysiek gezond

0 somber 0 levenslustig 0 verdrietig 0 fysiek niet in orde

toelichting

**6.** **Heeft u vóór corona deelgenomen aan activiteiten in Gorssel?**

0 nee, ik deed nergens aan mee

0 nee, maar wel buiten Gorssel

0 ja, ik deed mee aan 1 of meerdere activiteiten

Antwoord Ja; Welke activiteiten waren dat en door wie werden deze georganiseerd

**7. Is er een activiteit die u graag met een ander / anderen zou willen doen?**

0 nee, daar heb ik geen behoefte aan

0 ja

Activiteiten die ik graag doe

**8. Wilt u graag weten wat er in ons dorp te doen is? Op welke manier kunnen we u daar het best over informeren?**

0 nee, ik heb geen interesse in deze informatie

0 ja, fijn om te weten

Graag aangeven hoe u geïnformeerd wilt worden

**9. Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, bijvoorbeeld een telefoontje of een huisbezoek?**

0 nee, geen behoefte aan

0 ja dat zou fijn zijn. U kan contact met mij opnemen

Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst. U kunt de ingevulde vragenlijst in de bus doen bij de Jumbo. Deze staat op de servicetafel bij de kassa’s met Werkgroep Z&W erop

Ik ben bereikbaar via (noteer uw telefoon- of mobiele nummer) :

**1. Persoonlijke situatie, u bent:**

0 alleenstaand 0 man 0 met kinderen, thuiswonend

0 samenwonend 0 vrouw 0 zonder kinderen of kinderen uitwonend

 **2. Uw leeftijd**

0 70-80

0 81-90

0 91 >

 **3. Beschikt u over een computer, laptop of tablet en maakt u er gebruik van?**

0 ja, ik doe er veel mee

0 ja, maar ik doe er weinig tot niets mee

0 nee, maar ik zou er graag een hebben en ermee willen leren werken

0 nee, ik beschik er niet over en wil het ook niet

nadere toelichting

**4.** **Bent u mobiel en kunt u zelfstandig de deur uit? (meerdere antwoorden mogelijk)**

0 ja ik wandel 0 ja ik fiets 0 ja ik rij auto 0 nee, lukt niet meer

nadere toelichting

**5. Ik voel me over het algemeen (meerdere antwoorden mogelijk)**0 prima 0 eenzaam 0 in de war

0 gelukkig 0 ziekelijk 0 verveeld 0 fysiek gezond

0 somber 0 levenslustig 0 verdrietig 0 fysiek niet in orde

toelichting

**6.** **Heeft u vóór corona deelgenomen aan activiteiten in Gorssel?**

0 nee, ik deed nergens aan mee

0 nee, maar wel buiten Gorssel

0 ja, ik deed mee aan 1 of meerdere activiteiten

Antwoord Ja; Welke activiteiten waren dat en door wie werden deze georganiseerd

**7. Is er een activiteit die u graag met een ander / anderen zou willen doen?**

0 nee, daar heb ik geen behoefte aan

0 ja

Activiteiten die ik graag doe

**8. Wilt u graag weten wat er in ons dorp te doen is? Op welke manier kunnen we u daar het best over informeren?**

0 nee, ik heb geen interesse in deze informatie

0 ja, fijn om te weten

Graag aangeven hoe u geïnformeerd wilt worden

**9. Heeft u behoefte aan een persoonlijk gesprek, bijvoorbeeld een telefoontje of een huisbezoek?**

0 nee, geen behoefte aan

0 ja dat zou fijn zijn. U kan contact met mij opnemen

Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst. U kunt de ingevulde vragenlijst in de bus doen bij de Jumbo. Deze staat op de servicetafel bij de kassa’s met Werkgroep Z&W erop

Ik ben bereikbaar via (noteer uw telefoon- of mobiele nummer) :